


EDUCADOR FÍSICO



Município de Palmitinho/RS
Processo Seletivo Simplificado 01/2026


PROVA TEÓRICO-OBJETIVA

 3 horas

 20 questões

 4 alternativas

 Saída permitida somente após 1 hora de prova

 O candidato só poderá levar este Caderno após 2 horas de prova

INSTRUÇÕES



Confira se esse Caderno de Prova contém a quantidade de questões indicadas. A substituição deste Caderno de Prova ocorre apenas antes de iniciar a prova.

- ▣ O tempo de prova inclui o preenchimento do Cartão-Resposta.
- ▣ Nenhuma informação acerca do conteúdo das questões será fornecida pelo Fiscal de Sala, pois é parte integrante da prova.
- ▣ Antes de sair da Sala de Prova, entregue o Cartão-Resposta ao Fiscal de Sala, **devidamente assinado**, e, após, se desloque imediatamente para a saída do local de prova.
- ▣ Ao final da prova, os 03 (três) últimos candidatos deverão permanecer na Sala de Prova até que o último termine a sua prova, devendo ambos testemunhar a devolução e o lacre dos documentos.
- ▣ A divulgação do gabarito preliminar se dará conforme Cronograma de Execução do certame.

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS AO INSTITUTO LEGALLE. PROIBIDO REPRODUÇÃO.

RASCUNHO PARA GABARITO

01		06		11		16	
02		07		12		17	
03		08		13		18	
04		09		14		19	
05		10		15		20	

Para responder às questões 01 a 03, leia o texto abaixo.

Juros altos levam empresas à alavancagem insustentável, dizem especialistas

Empresas brasileiras passam por um período de pressão financeira sem precedentes recentes, marcado por uma combinação de juros elevados, crédito restrito e aumento do endividamento.

Esse cenário tem pressionado o caixa das companhias e impulsionado os pedidos de recuperação judicial no país, que atingiram níveis recordes em 2025. Segundo pesquisa da Serasa Experian, somente no último ano, 2.466 empresas entraram com processos para reestruturar as contas.

O fio condutor desse cenário é a Selic, que permaneceu estacionada em 15% ao ano durante boa parte do ano passado, o maior patamar em quase duas décadas. Com o custo do crédito nas alturas, empresas que se alavancaram durante o período de juro baixo passaram, portanto, a enfrentar uma conta cada vez mais difícil de fechar.

Para o sócio do Granito Boneli Advogados e especialista em recuperação empresarial, Felipe Granito, essa transição de cenário deixou as empresas em uma situação de alavancagem financeira insustentável.

Segundo o especialista, há, portanto, uma relação direta entre o ambiente de juros elevados e a crise enfrentada pelas empresas.

Além disso, um levantamento realizado pela Serasa Experian apontou que, do início de 2025 até julho, 8 milhões dos CNPJs brasileiros estavam negativados, com uma alta de 200 mil negócios no comparativo mensal.

"Esse patamar de juros por tanto tempo, sem dúvida nenhuma, gera um impacto direto nesse momento de crise financeira. E existem ainda vários outros fatores geopolíticos, macroeconômicos, que levam a gente a esse cenário de crise financeira", afirma Granito.

Para o economista-chefe da Austin Rating, Alex Agostini, o mecanismo de transmissão dos juros para a atividade empresarial ocorre, sobretudo, pelo encarecimento do crédito, essencial para financiar operações.

"Quando a taxa de juros é elevada, o custo final aumenta e nem sempre as empresas conseguem repassar essa alta do custo financeiro para o preço final", avalia Agostini.

Além da alta dos juros, Felipe Granito ainda chama atenção para a limitação de acesso ao crédito no Brasil, especialmente entre empresas de menor porte.

Fonte: <https://www.cnnbrasil.com.br/economia/macroeconomia/juros-altos-levam-empresas-a-alavancagem-insustentavel-dizem-especialistas/> (adaptado).

Questão 01. O texto articula dados, explicações e falas de especialistas para sustentar a ideia de que o ambiente econômico recente tem ampliado a fragilidade financeira das empresas brasileiras. Com base nas informações apresentadas, analise as assertivas a seguir:

- I. O texto relaciona o aumento dos pedidos de recuperação judicial ao contexto de juros elevados, crédito restrito e crescimento do endividamento empresarial.
- II. A permanência da Selic em patamar elevado é apresentada como fator que encareceu o crédito e agravou a situação de empresas anteriormente alavancadas.
- III. Segundo o texto, a crise financeira empresarial decorre exclusivamente da taxa de juros, dissociada de fatores geopolíticos ou macroeconômicos.
- IV. O economista citado afirma que, em cenário de juros altos, as empresas sempre conseguem transferir integralmente o aumento do custo financeiro ao preço final.

Está(ão) CORRETA(S):

- (A) Apenas II, III e IV.
- (B) Apenas I, II e III.
- (C) Apenas I e II.
- (D) I, II, III e IV.

Questão 02. No estudo das relações morfossintáticas, a compreensão dos vínculos entre as classes de palavras e suas funções na oração permite interpretar com maior precisão a organização do enunciado.

Considerando essa perspectiva, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) No segmento **marcado por uma combinação de juros elevados**, a expressão **de juros elevados** funciona como complemento nominal do substantivo **combinação**.
- (B) No trecho **Empresas brasileiras passam por um período de pressão financeira**, o termo **brasileiras** exerce função de advérbio, pois modifica o sentido do verbo **passam**.
- (C) No trecho **o custo do crédito nas alturas**, a expressão **nas alturas** exerce função de adjunto adnominal, pois caracteriza diretamente o substantivo **crédito**.
- (D) No segmento **o aumento do endividamento**, a expressão **do endividamento** completa o sentido do substantivo **aumento**, estabelecendo com ele relação de complemento nominal.

Questão 03. Na análise sintática, a identificação do sujeito exige observar a forma verbal e o termo a que ela se refere no contexto da oração. Com base nisso, analise as assertivas:

- I. No trecho **Empresas brasileiras passam por um período de pressão financeira**, o sujeito é simples.
- II. No trecho **existem ainda vários outros fatores geopolíticos, macroeconômicos**, o sujeito é indeterminado.

Das assertivas, pode-se afirmar que:

- (A) I e II estão corretas.
(B) I e II estão incorretas.
(C) Apenas I está correta.
(D) Apenas II está incorreta.

MATEMÁTICA

Questão 04. Um servidor organizou a entrega de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) em uma sequência semanal que forma uma progressão aritmética. Na 3ª semana, foram entregues 40 kits, e na 7ª semana, foram entregues 72 kits. Diante disso, o servidor precisa projetar a entrega para a 10ª semana para garantir o estoque. Seguindo o padrão de aumento constante observado, quantos kits de proteção deverão ser entregues na décima semana?

- (A) 100 kits.
(B) 88 kits.
(C) 104 kits.
(D) 96 kits.

Questão 05. Um servidor precisa organizar os nomes de 4 cidades em um painel eletrônico de forma que eles apareçam em sequência. Ele percebe que o nome da primeira cidade, 'LAPA', pode ter suas letras embaralhadas de diversas formas. Para um teste de sistema, ele quer saber quantos anagramas da palavra 'LAPA' existem. Com isso, qual é o total de arranjos distintos que podem ser formados com as letras dessa cidade?

- (A) 12.
(B) 4.
(C) 24.
(D) 48.

Questão 06. Um setor financeiro planeja um investimento de R\$ 20.000,00 sob regime de juros compostos de 2% ao mês. O servidor encarregado precisa calcular qual será o montante acumulado após exatamente 3 meses de aplicação para prever o saldo disponível para uma pequena reforma. Considerando que não haverá retiradas no período, qual o valor total, em reais, que estará disponível na conta ao final do terceiro mês?

- (A) R\$ 21.200,00.
(B) R\$ 21.224,16.
(C) R\$ 20.985,55.
(D) R\$ 20.800,00.

UTILIZE ESTE ESPAÇO PARA CÁLCULOS

ATUALIDADES

Questão 07. Após a emancipação e a fase de instalação com um gestor interino conhecido como interventor (Eurico Piaia), o município pôde, pela primeira vez, eleger o seu líder por meio das urnas. Assim, quem foi o primeiro Prefeito Municipal de Palmitinho eleito pelo povo em eleições diretas no dia 15 de novembro de 1968?

- (A) Francisco Maurílio Balestrin.
(B) Primo Lourenço Albarello.
(C) Eurico Piaia.
(D) Oterno Sommer.

Questão 08. A localização cartográfica e as fronteiras geográficas são elementos vitais para a estruturação viária e a economia regional de uma cidade localizada no noroeste gaúcho. Segundo as definições territoriais, quais são os municípios que fazem limite direto com Palmitinho?

- (A) Pinheirinho do Vale, Erval Seco, Vista Alegre, Caiçara, Tenente Portela e Vista Gaúcha.
(B) Palmeira das Missões, Passo Fundo, Carazinho, Sarandi e Guaporé.
(C) Frederico Westphalen, Caxias do Sul, Taquari, Triunfo e Nova Roma.
(D) Sagrada Família, Novo Barreiro, Constantina, Ronda Alta e Passo Fundo.

Questão 09. Visando contornar o êxodo e modernizar sua cadeia produtiva urbana, o município de Palmitinho desenvolveu polos industriais expressivos. Para além da forte construção civil e das olarias que atuam no município, qual outro setor manufatureiro contribui consideravelmente para a geração de empregos na cidade há anos?

- (A) O polo tecnológico aeroespacial focado na produção de componentes satelitais.
- (B) O setor de confecção têxtil com fábricas de produção de camisas, jeans e moda íntima.
- (C) A indústria petroquímica direcionada ao refino pesado de derivados fósseis sintéticos.
- (D) O complexo montador de fibra óptica e processadores de microcomputadores asiáticos.

Questão 10. O processo de evolução territorial das cidades brasileiras inclui a criação de distritos e posteriores desmembramentos administrativos. Pela Lei Estadual n.º 5.087, de 08 de novembro de 1965, Palmitinho foi finalmente elevado à categoria de município autônomo. Desse modo, o novo município de Palmitinho foi desmembrado diretamente de qual cidade de origem?

- (A) Taquari.
- (B) Frederico Westphalen.
- (C) Pinheirinho do Vale.
- (D) Guaporé.

Questão 11. O monitoramento da qualidade do ensino público é medido nacionalmente para guiar políticas públicas locais. De acordo com os últimos indicadores consolidados (IDEB - 2023), qual foi a nota alcançada pela rede pública de Palmitinho para a etapa correspondente aos "Anos Iniciais" do ensino fundamental?

- (A) 7,3.
- (B) 5,8.
- (C) 13,6.
- (D) 9,8.

LEGISLAÇÃO

Questão 12. A Lei Orgânica traz que a ordem econômica, fundada na valorização do trabalho humano e na livre iniciativa, tem por fim assegurar a todos existência digna, conforme os ditames da justiça social, assim como:

- I. É assegurado a todos o livre exercício de qualquer atividade econômica, independentemente de autorização de órgãos públicos, salvo nos casos previstos em lei.
- II. Incumbe ao poder público, na forma da lei, diretamente ou sob regime de concessão ou permissão, preferencialmente através de licitação, a prestação de serviços públicos.

Acerca das assertivas, pode-se afirmar que:

- (A) Apenas I está correta.
- (B) I e II estão corretas.
- (C) Apenas I está incorreta.
- (D) I e II estão incorretas.

Questão 13. O Município, conforme a Lei Orgânica, prestará assistência social a quem dela necessitar, visando, entre outros, objetivos como os previstos em quantos dos seguintes itens? **I.** Habilitação e reabilitação das pessoas portadoras de deficiência e promoção de suas integrações à vida social comunitária; **II.** Amparo aos carentes e desassistidos; **III.** Proteção à família, à maternidade, à infância, à adolescência e à velhice.

- (A) Nenhum deles.
- (B) Apenas 1 deles.
- (C) Apenas 2 deles.
- (D) Todos os 3.

Questão 14. Analise o texto que segue, com base na Lei Orgânica:

As instituições privadas poderão participar de forma complementar do Sistema Único de Saúde, mediante contrato de direito público ou convênio, tendo preferência as entidades filantrópicas e as sem fim lucrativo.

Acerca do texto, pode-se afirmar que ele está:

- (A) Plenamente adequado, visto que observa a legislação municipal vigente.
- (B) Parcialmente adequado, visto que não há preferência para entidades filantrópicas e as sem fim lucrativo.
- (C) Parcialmente adequado, visto que as instituições privadas podem participar do Sistema Único de Saúde, mas de forma suplementar.
- (D) Plenamente inadequado, visto que em nada observa a legislação municipal vigente.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questão 15. Durante uma sessão de treinamento intervalado, um Educador Físico orienta seus alunos a alternarem períodos de alta intensidade com momentos de recuperação ativa. Ao final da aula, ele explica que, durante os momentos mais intensos, o organismo passa a utilizar predominantemente vias metabólicas anaeróbias para produção de energia.

Considerando o funcionamento dessas vias energéticas, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A via anaeróbia láctica utiliza oxigênio como principal elemento para produção de ATP em exercícios intensos.
- (B) A via anaeróbia alática é responsável pela produção rápida de energia, porém com baixa capacidade de duração.
- (C) A via aeróbia é predominante em exercícios de altíssima intensidade e curta duração.
- (D) A produção de ácido láctico ocorre exclusivamente em atividades de baixa intensidade e longa duração.

Questão 16. Durante uma aula, um aluno sofre uma entorse de tornozelo ao aterrissar de forma inadequada após um salto. O Educador Físico observa dor intensa, inchaço e dificuldade de apoio no membro afetado. Diante dessa situação, é necessário realizar os primeiros atendimentos adequados até a chegada de suporte especializado.

Assim, assinale a alternativa que apresenta a conduta inicial MAIS ADEQUADA para esse caso.

- (A) Incentivar o aluno a continuar se movimentando para evitar rigidez articular.
- (B) Aplicar gelo no local, manter o membro elevado e evitar movimentação excessiva.
- (C) Realizar massagem vigorosa para estimular a circulação sanguínea.
- (D) Aquecer a região lesionada imediatamente para reduzir a dor.

Questão 17. Um Educador Físico organiza suas atividades considerando as características do desenvolvimento motor dos alunos em diferentes fases da vida. Ele propõe atividades variadas, respeitando limitações e potencialidades específicas de cada faixa etária. Com base nesse quesito a respeito do desenvolvimento motor, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) Na infância, o desenvolvimento motor já está completamente consolidado, não havendo necessidade de estímulos variados.
- (B) Na adolescência, há estabilidade completa das capacidades motoras, sem influência de mudanças corporais.
- (C) Na fase adulta, não ocorrem adaptações motoras significativas decorrentes da prática de exercícios.
- (D) Na terceira idade, é importante estimular equilíbrio, coordenação e força para manutenção da autonomia funcional.

Questão 18. Durante uma atividade, o Educador Físico propõe um jogo em que todas as crianças precisam atravessar um espaço utilizando poucos materiais, sendo necessário diálogo, ajuda mútua e planejamento coletivo para que todos consigam completar o desafio.

Essa proposta caracteriza-se como:

- (A) Jogo competitivo, pois há disputa entre os participantes.
- (B) Jogo cooperativo, pois valoriza a participação conjunta e o sucesso coletivo.
- (C) Jogo simbólico, pois envolve representação imaginária de papéis sociais.
- (D) Jogo de regras fixas, sem necessidade de interação entre os alunos.

Questão 19. Em uma turma regular, há um aluno com deficiência física que apresenta mobilidade reduzida. Diante disso, o Educador Físico adapta atividades e materiais para garantir sua participação ativa nas aulas, promovendo interação com os colegas. Essa prática está alinhada ao princípio de:

- (A) Exclusão pedagógica, ao diferenciar atividades para o aluno.
- (B) Inclusão, ao garantir acesso, participação e aprendizagem para todos.
- (C) Padronização, ao manter as mesmas atividades para todos os alunos sem adaptação.
- (D) Competitividade, priorizando o desempenho dos alunos com melhor rendimento.

Questão 20. Durante a prática de exercícios físicos, o organismo apresenta diversas respostas fisiológicas imediatas e adaptações ao longo do tempo. Considerando isso, um Educador Físico explica às crianças que determinadas alterações ocorrem durante a atividade para atender à demanda energética do corpo. Assim, assinale a alternativa que apresenta uma resposta fisiológica aguda ao exercício físico.

- (A) Aumento da densidade óssea ao longo de meses de treinamento.
- (B) Redução permanente da frequência cardíaca em repouso.
- (C) Aumento da frequência cardíaca e da ventilação pulmonar durante o exercício.
- (D) Hipertrofia muscular decorrente de semanas de treinamento.