

NUTRICIONISTA



Município de Unistalda/RS
Concurso Público 01/2026


PROVA TEÓRICO-OBJETIVA

 3 horas

 40 questões

 5 alternativas

 Saída permitida somente após 1 hora de prova

 O candidato só poderá levar este Caderno após 1 hora de prova

INSTRUÇÕES



Confira se esse Caderno de Prova contém a quantidade de questões indicadas. A substituição deste Caderno de Prova ocorre apenas antes de iniciar a prova.

- ▣ O tempo de prova inclui o preenchimento do Cartão-Resposta.
- ▣ Nenhuma informação acerca do conteúdo das questões será fornecida pelo Fiscal de Sala, pois é parte integrante da prova.
- ▣ Antes de sair da Sala de Prova, entregue o Cartão-Resposta ao Fiscal de Sala, **devidamente assinado**, e, após, se desloque imediatamente para a saída do local de prova.
- ▣ Ao final da prova, os 03 (três) últimos candidatos deverão permanecer na Sala de Prova até que o último termine a sua prova, devendo ambos testemunhar a devolução e o lacre dos documentos.
- ▣ A divulgação do gabarito preliminar se dará conforme Cronograma de Execução do certame.

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS AO INSTITUTO LEGALLE. PROIBIDO REPRODUÇÃO.

RASCUNHO PARA GABARITO

01	06	11	16	21	26	31	36
02	07	12	17	22	27	32	37
03	08	13	18	23	28	33	38
04	09	14	19	24	29	34	39
05	10	15	20	25	30	35	40

Para responder às questões 01 a 10, leia o texto abaixo.

Governança ambiental no Brasil: rumo aos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS)?

A governança ambiental pode ser entendida como um processo envolvendo múltiplos atores sociais e seus respectivos valores e interesses na elaboração, tomada de decisão e implementação de ações que visam à conservação ambiental. É composta tanto pela estrutura institucional formal (políticas públicas, conselhos gestores, áreas protegidas), como por arranjos institucionais informais (pactos, coalizões, movimentos sociais) envolvendo, além de organizações governamentais, a sociedade civil organizada e o setor privado, atuando em diversos níveis de organização sociopolítica – do local ao global. Portanto, é um termo amplo que pode englobar processos de gestão, gerenciamento e manejo.

Os valores, princípios e objetivos da governança ambiental são negociados e, portanto, não são estáveis – como no caso da gestão, do gerenciamento e do manejo –, mas variam de acordo com a participação relativa dos atores que entram e saem do processo.

A governança ambiental pode enfocar tanto as ações de conservação e uso sustentável da biodiversidade e serviços ecossistêmicos (tais como água e regulação climática), como as de remediação dos impactos das atividades humanas sobre a biodiversidade e os serviços ecossistêmicos.

Em nível global, os esforços de governança ambiental na atualidade têm como foco os 17 ODS e suas 169 metas que compõem a Agenda 2030 da ONU. A construção desta agenda, que se iniciou durante a Rio +20, teve forte protagonismo do Brasil, e foi adotada por 193 países na Cúpula das Nações Unidas para o Desenvolvimento Sustentável, em 2015.

No entanto, os retrocessos impostos ao sistema de governança ambiental na última década, e principalmente no último ano (2019), indicam que o país caminha na direção oposta ao futuro almejado pela Agenda 2030. Vale ressaltar que os pactos e acordos internacionais contribuem para os arranjos de governança das nações, mas não têm sido suficientes para protagonizar as transformações urgentes e necessárias frente à crise ambiental planetária.

Fonte: SEIXAS, C. S. *et al.* Governança ambiental no Brasil: rumo aos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS)? **Cadernos Gestão Pública e Cidadania**, São Paulo, v. 25, n. 81, p. 1-21, 2020 (com adaptações).

Questão 01. Com base na compreensão das ideias e nas inferências possíveis a partir do texto, analise as partes:

(1ª parte): O texto sustenta que a variabilidade dos princípios da governança ambiental compromete sua legitimidade enquanto prática institucional.

(2ª parte): O texto ressalta que a governança ambiental abrange ações voltadas tanto à conservação quanto à remediação de impactos ambientais.

(3ª parte): O texto sugere que a governança ambiental apresenta maior efetividade em escala global do que em níveis locais.

Pode-se afirmar que:

- (A) Apenas a 2ª parte está correta.
- (B) Apenas a 1ª e a 2ª partes estão corretas.
- (C) Apenas a 2ª e a 3ª partes estão corretas.
- (D) Apenas a 3ª parte está correta.
- (E) Todas as partes estão incorretas.

Questão 02. Com base nas informações explicitadas no texto, assinale a alternativa que MELHOR EXPRESSA o papel atribuído aos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) no contexto da governança ambiental.

- (A) Constituem instrumentos autossuficientes para a promoção de transformações ambientais em escala global.
- (B) São referenciais orientadores dos esforços globais em governança ambiental, no âmbito da Agenda 2030.
- (C) Representam iniciativas de caráter facultativo, com alcance restrito a determinados grupos de países.
- (D) Configuram iniciativas que prescindem de processos de negociação internacional para sua formulação.
- (E) Configuram mecanismos que substituem, na prática, os arranjos institucionais internos dos Estados.

Questão 03. A partir da leitura do texto, analise as assertivas a seguir quanto à adequação às ideias apresentadas:

- I. A governança ambiental se organiza de maneira homogênea, sem distinção entre formas institucionais.
- II. A construção da Agenda 2030 contou com participação relevante do Brasil em seu processo inicial.
- III. Pactos e acordos internacionais contribuem para a governança ambiental, embora não garantam, por si sós, as transformações necessárias.

Está(ão) CORRETA(S):

- (A) I, II e III.
- (B) II, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I e II, apenas.
- (E) III, apenas.

Questão 04. Considere o seguinte trecho extraído do texto:

Os valores, princípios e objetivos da governança ambiental são negociados e, portanto, não são estáveis.

Com base em aspectos sintáticos, semânticos e de pontuação, analise as assertivas que seguem, julgando-as V, se Verdadeiras, ou F, se Falsas:

- () O sujeito da primeira oração é oculto, podendo ser identificado apenas pela terminação do verbo.
- () A relação estabelecida pelo conectivo **portanto** é de condição necessária para a ocorrência do fato.
- () A primeira vírgula é empregada para separar termos coordenados no interior do sujeito.

Qual alternativa preenche, CORRETAMENTE, de cima para baixo, os parênteses acima?

- (A) V – F – F.
- (B) F – F – F.
- (C) V – V – V.
- (D) F – V – F.
- (E) F – F – V.

Questão 05. No trecho **implementação de ações que visam à conservação ambiental**, observa-se o emprego adequado do acento indicativo de crase. Considerando as regras de regência e o uso da crase, assinale a alternativa em que ocorre emprego INCORRETO desse acento.

- (A) O relatório faz referência à necessidade de integração entre políticas públicas e iniciativas privadas.
- (B) As ações governamentais devem estar alinhadas à promoção do desenvolvimento sustentável.
- (C) As nações foram incentivadas à adotar práticas sustentáveis em suas políticas públicas.
- (D) O debate foi conduzido à luz dos princípios da governança ambiental contemporânea.
- (E) Os avanços estão condicionados à participação ativa da sociedade civil organizada.

Questão 06. A partir da leitura do último parágrafo do texto, é possível depreender uma posição crítica acerca da governança ambiental no Brasil. Nesse sentido, assinale a alternativa que MELHOR SINTETIZA essa posição.

- (A) Há um descompasso entre os compromissos ambientais assumidos e as práticas recentes adotadas no país.
- (B) Os retrocessos identificados decorrem prioritariamente de fatores externos ao contexto nacional.
- (C) Os retrocessos são necessários para viabilizar ajustes estruturais na governança ambiental.
- (D) A governança ambiental brasileira mantém-se plenamente alinhada às metas globais ambientais, apesar de desafios pontuais.
- (E) O país apresenta evolução consistente na implementação das diretrizes da Agenda 2030, ainda que de forma gradual.

Questão 07. Considerando a organização global do texto, sua progressão temática e a forma como as ideias são hierarquizadas ao longo dos parágrafos — especialmente no que se refere à distinção entre informações centrais e elementos de caráter exemplificativo ou acessório —, analise as assertivas a seguir:

- I. O texto inicia-se com a definição de governança ambiental, estabelecendo a base conceitual para o desenvolvimento das ideias subsequentes.
- II. A menção aos serviços ecossistêmicos atua como elemento exemplificativo, subordinado à ideia principal sobre o escopo da governança ambiental.
- III. O texto organiza-se de forma narrativa, priorizando a sequência temporal dos eventos relacionados à governança ambiental.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I e III, apenas.
- (E) I, II e III.

Questão 08. Considere o trecho a seguir: **A construção desta agenda, que se iniciou durante a Rio +20, teve forte protagonismo do Brasil.** Tendo em vista os aspectos sintáticos e semânticos das orações que compõem o período, bem como a função desempenhada pelas orações no encadeamento das ideias, analise a oração **que se iniciou durante a Rio +20** e assinale a alternativa que apresenta, CORRETAMENTE, sua classificação e valor.

- (A) Classifica-se como oração subordinada substantiva, por exercer função de complemento nominal.
- (B) Classifica-se como oração subordinada adverbial temporal, indicando circunstância de tempo.
- (C) Classifica-se como oração coordenada restritiva, pois delimita o sentido do termo antecedente.
- (D) Classifica-se como oração coordenada sindética explicativa, introduzida por pronome relativo.
- (E) Classifica-se como oração subordinada adjetiva explicativa, acrescentando informação acessória sobre o termo antecedente.

Questão 09. No último parágrafo do texto, o conectivo **No entanto** introduz uma relação lógico-discursiva entre ideias previamente apresentadas e a avaliação crítica do cenário brasileiro. Considerando esse contexto, assinale a alternativa em que o conectivo proposto pode substituí-lo sem prejuízo de sentido.

- (A) Outrossim.
- (B) Entretanto.
- (C) Por conseguinte.
- (D) Indubitavelmente.
- (E) Assim sendo.

Questão 10. O vocábulo **governança** apresenta formação morfológica específica, relacionada ao acréscimo de afixo ao radical. Considerando os processos de formação de palavras da Língua Portuguesa, assinale a alternativa que apresenta a classificação CORRETA desse vocábulo.

- (A) Derivação sufixal, com acréscimo de sufixo ao radical.
- (B) Derivação parassintética, com acréscimo simultâneo de prefixo e sufixo ao radical.
- (C) Derivação regressiva, formada a partir da redução de uma forma verbal primitiva.
- (D) Composição por justaposição, resultante da união de dois radicais autônomos.
- (E) Derivação prefixal, com acréscimo de elemento antes do radical.

MATEMÁTICA

Questão 11. Um servidor investiu um recurso de uma associação de funcionários em uma aplicação que rende juros simples de 0,5% ao mês. O valor inicial aplicado foi de R\$ 12.000,00. Após um período de 8 meses, o servidor precisa resgatar o montante total para custear uma confraternização. Qual o valor total disponível que o servidor encontrará na conta ao final desse período de investimento?

- (A) R\$ 13.000,00.
- (B) R\$ 12.480,00.
- (C) R\$ 12.510,00.
- (D) R\$ 12.600,00.
- (E) R\$ 12.048,00.

Questão 12. Para uma auditoria, um servidor deve selecionar uma equipe de 3 fiscais a partir de um grupo de 7 servidores disponíveis. Como o trabalho será realizado em conjunto e não há distinção de cargos ou hierarquia dentro da equipe de fiscalização, a ordem em que os fiscais são escolhidos não altera a composição do grupo. De quantas formas diferentes o servidor pode formar essa equipe de auditoria?

- (A) 70.
- (B) 42.
- (C) 210.
- (D) 35.
- (E) 21.

Questão 13. Um servidor está desenhando a planta de uma nova sala de reuniões que terá o formato de um losango. As diagonais dessa sala medem 8 metros e 12 metros. Para encomendar o carpete, ele precisa calcular a área da superfície interna. Qual é a área total dessa sala de reuniões, considerando as propriedades geométricas dessa figura plana para que o pedido do material seja feito sem erros?

- (A) 56 m².
- (B) 96 m².
- (C) 40 m².
- (D) 24 m².
- (E) 48 m².

Questão 14. Um servidor verificou que uma taxa de manutenção anual de R\$ 500,00 sofreu um desconto de 15% para pagamentos antecipados. No entanto, sobre o valor já com desconto, foi aplicada uma taxa de serviço de 5% referente ao processamento bancário. Qual é o valor final, em reais, que o servidor deve registrar como pagamento total após a aplicação sucessiva dessas duas porcentagens?

- (A) R\$ 446,25.
- (B) R\$ 475,75.
- (C) R\$ 450,25.
- (D) R\$ 445,75.
- (E) R\$ 425,50.

Questão 15. Um servidor de recursos humanos calculou que a média salarial de 4 técnicos é de R\$ 3.000,00. Ao contratar um quinto técnico, a média salarial do grupo subiu para R\$ 3.200,00. O servidor precisa identificar o salário desse novo colaborador para atualizar a folha de pagamento do setor. Qual é o valor do salário recebido por esse quinto técnico que causou o aumento na média do grupo?

- (A) R\$ 3.200,00.
- (B) R\$ 4.000,00.
- (C) R\$ 4.200,00.
- (D) R\$ 3.800,00.
- (E) R\$ 3.500,00.

UTILIZE ESTE ESPAÇO PARA CÁLCULOS

INFORMÁTICA

Questão 16. Considere o navegador Google Chrome como ferramenta de acesso à internet utilizada em atividades administrativas, incluindo consultas a sites institucionais e pesquisas em mecanismos de busca. Nesse contexto, um servidor público realiza a seguinte sequência de ações: digita "Prefeitura de Unistalda" na barra de pesquisa do Chrome, acessa o primeiro resultado exibido, entrando no portal institucional, e, posteriormente, utiliza o atalho de teclado **Alt + seta para a esquerda**. Qual é o comportamento do navegador ao executar esse atalho?

- (A) Abre uma nova guia em uma nova janela, exibindo a página inicial configurada no navegador.
- (B) Encerra a guia ativa e redireciona automaticamente para a página inicial do navegador.
- (C) Retorna à página imediatamente anterior no histórico de navegação da mesma guia.
- (D) Recarrega a página atualmente exibida, mantendo o mesmo endereço de acesso.
- (E) Exibe a lista completa de páginas visitadas na sessão em uma nova aba.

Questão 17. No Microsoft Excel 365, diversos recursos de formatação são utilizados para melhorar a visualização e a organização dos dados em planilhas. Considerando esses recursos, analise as partes que seguem:

(1ª parte): O recurso **Formatação Condicional** substitui automaticamente os dados da célula por cores e símbolos.

(2ª parte): A opção **Mesclar e Centralizar** mantém o conteúdo de todas as células envolvidas na mesclagem.

(3ª parte): O recurso **Quebrar Texto Automaticamente** permite exibir o conteúdo de uma célula em várias linhas dentro da própria célula.

Pode-se afirmar que:

- (A) Todas as partes estão corretas.
- (B) Apenas a 3ª parte está correta.
- (C) Apenas a 2ª e a 3ª partes estão corretas.
- (D) Apenas a 1ª e a 3ª partes estão corretas.
- (E) Apenas a 1ª e a 2ª partes estão corretas.

Questão 18. No Explorador de Arquivos do Windows 11, os diferentes modos de exibição influenciam diretamente a forma como os nomes dos arquivos são apresentados ao usuário, especialmente quando excedem o espaço disponível na interface. Ao utilizar o modo de exibição **Ícones grandes**, como o sistema trata a exibição de nomes de arquivos com comprimento superior ao espaço horizontal inicialmente disponível?

- (A) Podem ser distribuídos em mais de uma linha abaixo do ícone, respeitando o espaço disponível.
- (B) São reduzidos automaticamente (com diminuição de fonte) para caber em uma única linha.
- (C) São automaticamente ocultados pelo sistema até que o usuário altere o modo de exibição.
- (D) São exibidos apenas quando o cursor do mouse é posicionado sobre o ícone.
- (E) São exibidos em uma única linha, com truncamento indicado por reticências.

Questão 19. Considere o navegador Google Chrome e os mecanismos de armazenamento de dados utilizados para melhorar a experiência de navegação, especialmente no que se refere à manutenção de sessões em sites e à personalização de conteúdo. Com base nesse contexto, analise as assertivas a seguir:

- I. Dados de sessão, como informações de autenticação em sites, podem ser mantidos por meio de cookies.
- II. Os cookies possuem caráter permanente e não podem ser excluídos manualmente pelo usuário.
- III. Cookies podem adicionar funcionalidades como bloqueio de anúncios, tradução automática e integração com serviços online.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) III, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) II e III, apenas.
- (E) I, II e III.

Questão 20. No Microsoft Word 365, os modos de exibição do documento podem alterar a forma como o conteúdo é apresentado na tela. Considerando o modo **Layout da Web**, analise as assertivas que seguem, julgando-as V, se Verdadeiras, ou F, se Falsas:

- () Nesse modo, o documento mantém uma divisão rígida entre páginas, de forma semelhante ao modo de impressão, preservando a separação fixa do conteúdo.
- () Nesse modo, a edição do conteúdo do documento é restringida, permitindo apenas sua visualização.
- () Nesse modo, as imagens e demais elementos gráficos são automaticamente removidos, sendo exibido apenas o conteúdo textual.

Qual alternativa preenche, CORRETAMENTE, de cima para baixo, os parênteses acima?

- (A) F – F – V.
- (B) V – F – F.
- (C) F – V – F.
- (D) V – F – V.
- (E) F – F – F.

LEGISLAÇÃO

Questão 21. Sabe-se que, de acordo com a Lei Orgânica, elaborar e encaminhar ao Prefeito Municipal, até determinada data, após aprovação pelo Plenário, a proposta parcial do Orçamento da Câmara, para ser incluída na proposta geral do orçamento do Município, prevalecendo, na hipótese de não aprovação pelo Plenário, a proposta elaborada pela Mesa Diretora, é uma atribuição:

- (A) Do Gabinete do Prefeito Municipal.
- (B) Da Secretaria de Administração.
- (C) Da Procuradoria Geral do Município.
- (D) Da Mesa Diretora da Câmara Municipal.
- (E) Da Secretaria da Fazenda.

Questão 22. A Lei Orgânica cita que, no período de recesso da Câmara Municipal de Vereadores, funcionará uma Comissão Representativa, com atribuições como:

- I. Tomar medidas urgentes, de competência da Câmara Municipal de Vereadores.
- II. Zelar pela prerrogativa do Poder Judiciário.
- III. Convocar extraordinariamente a Câmara Municipal de Vereadores.

Está(ão) CORRETA(S):

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II e III.
- (C) I, II e III.
- (D) Apenas I e III.
- (E) Apenas II.

Questão 23. De acordo com a própria Lei Orgânica, ela poderá ser emendada através de algumas hipóteses, com proposta, por exemplo, dos Vereadores e dos eleitores do Município. Nesse sentido, qual das alternativas apresenta a quantidade mínima de Vereadores e de eleitores para conseguir propor uma emenda à Lei Orgânica, respectivamente?

- (A) Um terço dos Vereadores; cinco por cento dos eleitores do Município.
- (B) Um terço dos Vereadores; dez por cento dos eleitores do Município.
- (C) Dois terços dos Vereadores; cinco por cento dos eleitores do Município.
- (D) Dois terços dos Vereadores; dez por cento dos eleitores do Município.
- (E) Maioria absoluta dos Vereadores; dez por cento dos eleitores do Município.

Questão 24. Analise o texto a seguir, com base na Lei Orgânica:

O Vice-Prefeito, além da responsabilidade de substituto e sucessor do Prefeito Municipal, cumprirá as atribuições que lhe forem fixadas e auxiliará o Chefe do Poder Executivo, quando convocado por esse, para missões especiais.

Acerca do texto, pode-se afirmar que ele está:

- (A) Plenamente adequado, visto que observa a legislação municipal vigente.
- (B) Parcialmente adequado, visto que missões especiais não podem ser designadas ao Vice-Prefeito.
- (C) Parcialmente adequado, visto que o Vice-Prefeito é substituto do Prefeito, mas não sucessor.
- (D) Parcialmente adequado, visto que o Vice-Prefeito auxilia o Chefe de outro Poder.
- (E) Plenamente inadequado, visto que em nada observa a legislação municipal vigente.

Questão 25. Conforme a Lei Orgânica, o Município poderá consorciar-se com outros Municípios, com vistas ao desenvolvimento de atividades econômicas de interesse comum, bem como integrar-se em programas de desenvolvimento regional a cargo de outras esferas de governo, com a devida aprovação:

- (A) Federal.
- (B) Pública.
- (C) Legislativa.
- (D) Judicial.
- (E) Executiva.

Questão 26. De acordo com o que traz o Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, diversas são as licenças que podem ser concedidas aos servidores.

Com base nisso, analise as alternativas que seguem e assinale a que apresenta informação que pode ser considerada INCORRETA.

- (A) O servidor ocupante de cargo efetivo que concorrer a mandato eletivo federal, estadual, distrital ou municipal fará jus à licença sem prejuízo da remuneração.
- (B) A critério da administração, poderá ser concedida ao servidor estável licença para tratar de interesses particulares, pelo prazo de até dois anos consecutivos, sem remuneração.
- (C) A licença para tratar de interesses particulares pode ser interrompida a qualquer tempo, a pedido do servidor ou no interesse do serviço.
- (D) A licença para desempenho de mandato de Conselheiro Tutelar terá duração igual à do mandato, não podendo ser prorrogada.
- (E) A licença para o serviço militar será concedida à vista de documento oficial que comprove a convocação.

Questão 27. Conforme o Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, o servidor ocupante de cargo efetivo e estável poderá ser cedido, mediante sua concordância, para ter exercício em outro órgão ou entidade dos poderes da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios, ou entidades privadas, em hipóteses como para exercício de cargo em comissão ou função gratificada, hipótese na qual:

- (A) Não haverá ônus para o Município.
- (B) O ônus dependerá do que dispuser o convênio.
- (C) Haverá ônus para o Município, na proporção de 70%.
- (D) Haverá ônus para o Município, na proporção de 50%.
- (E) Haverá ônus para o Município, na proporção de 30%.

Questão 28. Analise o texto a seguir, de acordo com o Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município:

Será concedida licença ao servidor ocupante de cargo efetivo, por motivo de doença do cônjuge ou companheiro, do pai ou da mãe, dos avós, do filho, enteado ou menor sob guarda para fins de adoção e de irmão, mediante inspeção de saúde oficial e estudo social, e somente será deferida se a assistência direta do servidor for indispensável e não puder ser prestada simultaneamente com o exercício do cargo, apurada através do competente processo administrativo, conduzido por comissão especificamente designada para esse fim.

Acerca do texto, pode-se afirmar que ele está:

- (A) Plenamente adequado, visto que observa a legislação municipal vigente.
- (B) Plenamente inadequado, visto que em nada observa a legislação municipal vigente.
- (C) Parcialmente adequado, visto que a licença não se estende aos avós.
- (D) Parcialmente adequado, visto que é desnecessário processo administrativo para concessão da licença.
- (E) Parcialmente adequado, visto que não depende de estudo social a concessão da licença.

Questão 29. De acordo com o Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, sem qualquer prejuízo, poderá o servidor ausentar-se do serviço até ____ dias, em cada ____, limitado ao máximo de ____ dias no ano civil, para acompanhamento em consulta, exames médicos ou internações hospitalares, de filho menor de ____ anos, ou a ele equiparado, ou inválido de qualquer idade, mediante comprovação médica.

Preenche, CORRETA e respectivamente, as lacunas:

- (A) dois; trimestre; doze; dezoito.
- (B) três; trimestre; dez; doze.
- (C) dois; mês; dez; doze.
- (D) dois; semestre; quatro; dez.
- (E) três; mês; doze; dezesseis.

Questão 30. São considerados como de efetivo exercício os afastamentos, conforme o Regime Jurídico dos Servidores Públicos do Município, em virtude de, por exemplo:

- I. Penalidade de suspensão, quando convertida em multa e, no caso de provimento de pedido de reconsideração, recurso ou revisão.
- II. Afastamento preventivo.
- III. Júri e outros serviços obrigatórios por lei.

Está(ão) CORRETA(S):

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II e III.
- (C) I, II e III.
- (D) Apenas I e II.
- (E) Apenas III.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questão 31. Uma paciente de 58 anos, com diabetes mellitus tipo 2 há 15 anos, em uso de insulina e anti-hipertensivos, comparece à consulta de nutrição clínica relatando episódios frequentes de náuseas, sensação de plenitude precoce, distensão abdominal após pequenas quantidades de alimento, períodos alternados de diarreia e constipação, além de dificuldade em manter a glicemia estável, com hipoglicemias em alguns dias e hiperglicemias importantes em outros, mesmo sem mudanças aparentes na dose de insulina. O endocrinologista suspeita de gastroparesia diabética e encaminha a paciente para ajuste do plano alimentar. A conduta nutricional MAIS ADEQUADA para essa paciente, considerando o quadro descrito, é:

- (A) Manter três grandes refeições ricas em fibras e gorduras para retardar o esvaziamento gástrico, ajustando apenas a insulina basal.
- (B) Fracionar a alimentação em pequenas e frequentes refeições, com baixa quantidade de fibras e gorduras, considerando o uso de preparações mais líquidas ou pastosas, e ajustar o horário da insulina para mais próximo ou após as refeições, conforme monitorização glicêmica.
- (C) Adotar dieta hiperproteica com carnes vermelhas e laticínios integrais em três refeições, sem ajustar a insulina.
- (D) Implementar jejum intermitente em dias alternados para melhorar a glicemia, mantendo a insulina rápida antes das principais refeições.
- (E) Priorizar apenas carboidratos complexos integrais e vegetais crus para melhorar o trânsito intestinal e a variabilidade glicêmica.

Questão 32. O estresse oxidativo ocorre quando há desequilíbrio entre a produção de Espécies Reativas de Oxigênio (EROs) e a capacidade dos sistemas de defesa antioxidante do organismo, resultando em dano a lipídios, proteínas e DNA, com potencial contribuição para o desenvolvimento de diversas doenças crônicas. Sobre o papel do selênio no sistema antioxidante, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O selênio participa da defesa antioxidante principalmente por integrar enzimas como a glutathione peroxidase, que reduz peróxidos e hidroperóxidos lipídicos, protegendo membranas celulares, sendo encontrado em alimentos como castanha-do-pará, frutos do mar, carnes e ovos.
- (B) O selênio atua apenas na forma livre, sem compor enzimas ou proteínas.
- (C) O selênio só tem relevância clínica em megadoses de suplementos, sendo insuficiente via alimentação.
- (D) O selênio atua contra o estresse oxidativo apenas aumentando o HDL, sem relação com peróxidos ou glutathione.
- (E) A função do selênio é ligar-se diretamente aos radicais livres no plasma, substituindo a vitamina E de forma não enzimática.

Questão 33. Um paciente do sexo masculino, de 42 anos, procura atendimento nutricional relatando quadro de constipação crônica, aumento de irritabilidade, dificuldade de concentração, sono fragmentado e sensação de “cansaço mental”. Está em acompanhamento com médico clínico, que afastou causas orgânicas graves e levantou hipótese de participação de fatores relacionados ao estilo de vida. O paciente refere rotina estressante, sono irregular, baixo nível de atividade física e padrão alimentar ocidentalizado, com alto consumo de ultraprocessados, açúcares simples e gorduras saturadas, além de baixa ingestão de fibras, frutas, hortaliças e alimentos fermentados. Traz à consulta um artigo de divulgação científica sobre o eixo intestino-cérebro, afirmando ter lido que “tratar o intestino ajuda a tratar o cérebro” e perguntando se ajustes alimentares e uso de probióticos e prebióticos poderiam auxiliar tanto na constipação quanto nos sintomas cognitivos e de humor. Considerando os mecanismos descritos para o eixo intestino-cérebro-microbiota e o papel da alimentação na modulação da microbiota intestinal, a abordagem nutricional que apresenta a justificativa MAIS ADEQUADA é:

- (A) Focar apenas em altas doses de probióticos, sem mudar a dieta, para melhorar os sintomas cognitivos e emocionais.
- (B) Recomendar dieta hiperproteica com restrição de carboidratos e fibras para reduzir a fermentação e a produção de metabólitos bacterianos.
- (C) Indicar apenas água e laxativos, pois a relação intestino-cérebro é especulativa e não justifica intervenções nutricionais.
- (D) Ajustar o padrão alimentar, com aumento de alimentos prebióticos, fibras e fermentados e redução de ultraprocessados e gorduras saturadas, explicando que a dieta influencia a composição da microbiota e pode, indiretamente, modular produção de neurometabólitos, com potencial efeito adjuvante sobre humor e cognição.
- (E) Manter a dieta atual e suplementar complexo B e ômega-3, pois o impacto da microbiota na saúde mental é mínimo comparado aos micronutrientes.

Questão 34. No contexto do Sistema Nacional de Vigilância Sanitária (SNVS), o Nutricionista desempenha papel fundamental na fiscalização, regulação e promoção da qualidade higiênico-sanitária dos alimentos. Considerando as atribuições legais do Nutricionista e o arcabouço normativo do SNVS, é uma atribuição típica desse profissional, no âmbito da vigilância sanitária de alimentos:

- (A) Realizar inspeções em estabelecimentos produtores e comercializadores de alimentos, verificando o cumprimento das Boas Práticas de Fabricação e Manipulação, e participar da elaboração e revisão de legislações sanitárias relacionadas à alimentação.
- (B) Prescrever medicamentos para intoxicação alimentar e atuar como responsável técnico em farmácias.
- (C) Elaborar cardápios escolares priorizando apenas aspectos nutricionais, ignorando as normas sanitárias.
- (D) Atuar exclusivamente na clínica individual, sem envolvimento com o controle de qualidade de alimentos.
- (E) Fiscalizar apenas restaurantes de luxo, isentando os estabelecimentos populares de inspeção.

Questão 35. Uma paciente gestante, acompanhada em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) de um município integrante de uma Região de Saúde, necessita de acompanhamento nutricional especializado devido ao quadro de restrição de crescimento fetal e anemia gestacional. O Município não dispõe de Nutricionista na atenção especializada, mas há oferta do serviço em outro município da mesma Região de Saúde. Considerando o Decreto nº 7.508/2011, que regulamenta a organização do SUS, a articulação interfederativa e a estrutura das Regiões de Saúde, a conduta que está em conformidade com o ordenamento do sistema para garantir o acesso integral e equitativo à assistência nutricional é:

- (A) Encaminhar a gestante diretamente à UBS do município vizinho, sem formalização, pois o acesso intermunicipal é livre.
- (B) Solicitar à Comissão Intergestores Regional a pactuação de fluxo e referência para atendimento especializado no município da Região de Saúde que oferece o serviço, garantindo transporte, agendamento e continuidade do cuidado.
- (C) Orientar a gestante a buscar atendimento particular, pois o SUS não prevê deslocamento intermunicipal para consultas.
- (D) Aguardar a contratação de Nutricionista no próprio município, pois a Região de Saúde não organiza fluxos ambulatoriais.
- (E) Informar que a nutrição não é essencial no SUS e só deve ser priorizada em risco extremo.

Questão 36. Uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) de uma escola municipal passou por auditoria interna. O relatório apontou não conformidades recorrentes: ausência de registros sistemáticos de temperatura de equipamentos e preparações, inexistência de Procedimentos Operacionais Padronizados (POPs) para higienização de hortifrúteis e para higienização de utensílios, falhas na lavagem de mãos dos manipuladores e uso irregular de uniforme completo. A direção da escola solicita ao Nutricionista responsável técnico que elabore um plano de ação para adequar o serviço às legislações vigentes e melhorar o padrão higiênico-sanitário. Como Nutricionista responsável, com base nas RDC nº 216/2004 e nº 275/2002, a conduta MAIS APROPRIADA é:

- (A) Criar POPs apenas para hortifrúteis e corrigir as demais falhas com orientações verbais, sem registros formais.
- (B) Desenvolver POPs escritos e específicos para as etapas críticas, instituir registros sistemáticos, aplicar checklists de Boas Práticas de Fabricação/Manipulação e realizar capacitações periódicas com a equipe, monitorando o cumprimento das rotinas e revendo o plano de ação conforme os resultados das auditorias.
- (C) Comprar novos equipamentos imediatamente, pois a melhoria da infraestrutura resolve as falhas sem precisar de POPs.
- (D) Delegar a criação dos POPs à escola e assinar apenas como responsável técnico, sem acompanhar a execução.
- (E) Suspender totalmente a produção de refeições até que tudo seja resolvido, conforme previsto na RDC nº 216/2004.

Questão 37. Um restaurante institucional de uma organização atende, em média, 600 refeições/dia para trabalhadores em turno único, com contrato que estabelece meta de custo de R\$ 10,00 por refeição, incluindo gêneros alimentícios, gás, água, energia e materiais de limpeza. Nos últimos três meses, o custo médio por refeição chegou a R\$ 13,20, sem que tenha havido aumento expressivo no número de comensais ou grandes reajustes dos insumos. A direção exige do Nutricionista responsável uma redução imediata do custo/refeição, mantendo a aceitabilidade das preparações, a qualidade nutricional e as exigências higiênico-sanitárias previstas na legislação. Como Nutricionista responsável pela Unidade de Alimentação e Nutrição, a estratégia de gestão MAIS ADEQUADA para reduzir o custo/refeição, mantendo a qualidade nutricional e higiênico-sanitária do serviço, é:

- (A) Reduzir porções empiricamente, trocar carne por embutidos e cortar frutas, focando apenas na meta financeira contratual.
- (B) Manter o cardápio e cobrar à parte pela carne bovina e frutas, alegando que não cabem no custo estabelecido.
- (C) Trocar de fornecedores por opções mais baratas sem analisar fichas técnicas, safra ou sobras.
- (D) Elaborar e implantar fichas técnicas de preparo com padronização de rendimento e porcionamento, analisar o Custo de Mercadorias Vendidas (CMV) e, a partir dele, readequar o cardápio substituindo ingredientes de maior custo por alternativas de igual valor nutricional, como alimentos da safra, além de organizar cardápio cíclico e ajustar o planejamento de compras e produção com base em indicadores de desperdício.
- (E) Servir mais frituras e sobremesas açucaradas por serem baratas, reduzindo carnes e hortaliças, sem planejar o cardápio.

Questão 38. Um restaurante institucional realiza aquisição frequente de carnes bovinas congeladas e salgadas, destinadas ao preparo de bifes grelhados e pratos cozidos. Em auditoria técnica, o Nutricionista responsável observa: ausência de teste de descongelamento nos lotes de carne congelada, lavagem rotineira das peças de carne em água corrente antes do corte, dessalga de carne seca por apenas 12 horas em temperatura ambiente e uso de calor intenso e seco para preparo de cortes do dianteiro com elevado teor de tecido conjuntivo, resultando em crostas escuras e textura muito rígida. Considerando esse caso, a alternativa que descreve, de forma MAIS ADEQUADA, o conjunto de procedimentos que deve ser adotado para corrigir essas falhas é:

- (A) Realizar teste de descongelamento em amostras de cada lote de carne congelada, com descongelamento sob refrigeração, evitar lavar as carnes antes do corte, garantindo qualidade sanitária pela seleção de fornecedores e conservação refrigerada a até 4 °C, além de dessalgar carnes salgadas em água potável sob refrigeração por cerca de 48 horas, com trocas de água a cada 6–8 horas, e utilizar calor úmido e moderado para cortes com maior teor de tecido conectivo, evitando formação de crostas escuras.
- (B) Descongelar em temperatura ambiente, lavar todas as carnes, dessalgar por poucas horas fora da geladeira e usar sempre calor seco intenso.
- (C) Avaliar a carne congelada apenas visualmente, lavá-la, dessalgar sem trocar a água e usar calor seco máximo para criar crostas escuras.
- (D) Suspender carnes congeladas e salgadas, dessalgar apenas cortes escuros e padronizar o uso de fritura profunda para tudo.
- (E) Manter o descongelamento atual lavando a carne vigorosamente, dessalgar por menos de 12h e priorizar a formação de crostas bem escuras.

Questão 39. Uma paciente do sexo feminino, 29 anos, G2P1, encontra-se na 30ª semana de gestação, com IMC pré-gestacional dentro da faixa de eutrofia e ganho de peso gestacional adequado até o momento. Relata início de episódios de queimação retroesternal e desconforto epigástrico há cerca de 3 semanas, piorando no período noturno, sobretudo após o jantar. Refere alimentação composta por três grandes refeições ao dia, com almoço e jantar ricos em preparações gordurosas (frituras e/ou molhos cremosos), consumo diário de 3 a 4 xícaras de café e refrigerante tipo cola, além do hábito de deitar-se de 15 a 30 minutos após as refeições principais. Nega uso de álcool, tabagismo ou presença de outras comorbidades. Ao exame físico, sinais vitais e ganho ponderal dentro da normalidade para o trimestre. A obstetra já esclareceu tratar-se de quadro compatível com pirose associada à doença do refluxo gastroesofágico fisiológico da gestação, sem indicação de fármaco no momento, priorizando conduta dietético-comportamental. Assim, a conduta nutricional MAIS ADEQUADA para o alívio dos sintomas, preservando a adequação nutricional da gestante, é:

- (A) Manter três grandes refeições diárias (substituindo frituras por grelhados), aumentar líquidos nas refeições e liberar café/refrigerante de dia, sem ajustes posturais.
- (B) Aumentar fibras no jantar, manter grandes volumes, trocar frituras por carnes gordas cozidas, liberar café/mate e apenas elevar a cabeceira da cama.
- (C) Reduzir para duas refeições diárias (aumentando o jejum), restringir apenas frituras, manter cafeína e recomendar caminhar logo após o jantar.
- (D) Manter a dieta atual, reduzindo apenas o jantar e frutas ácidas à noite, liberar cafeína e recomendar decúbito lateral esquerdo logo após a refeição.
- (E) Aumentar fracionamento, reduzir volume e o teor de gordura das preparações, orientar mastigação, retirar ou reduzir bebidas com cafeína e reforçar a evitação de álcool. Além disso, evitar o decúbito horizontal e a curvatura do tronco após as refeições.

Questão 40. O Ministério do Trabalho e Emprego (MTE) instrui que Equipamento de Proteção Individual (EPI) se refere ao dispositivo ou produto destinado à proteção de riscos que possam ameaçar a segurança e a saúde no trabalho do empregado, além de que seu uso é individual. Para que possa ser utilizado, o EPI deverá conter certificado de aprovação, expedido após análises e testes, por órgão nacional competente em matéria de segurança do trabalho do MTE. Diante disso, analise as afirmativas a seguir:

- I. De acordo com o MTE, o EPI deve possuir Certificado de Aprovação (CA) emitido por órgão competente do Ministério do Trabalho e Emprego, e cabe à empresa fornecê-lo gratuitamente ao trabalhador, bem como treinar, orientar quanto ao uso, conservação e substituir o equipamento quando danificado ou extraviado.
- II. As luvas de látex utilizadas para proteção contra agentes biológicos e para atividades com umidade em Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) podem ser organizadas por cores conforme o setor de uso, o que contribui para a adoção de boas práticas e para a redução de contaminação cruzada entre áreas.
- III. Os Equipamentos de Proteção Coletiva (EPC) são dispositivos destinados à proteção simultânea de mais de um trabalhador, como corrimãos, cones, fitas de sinalização e grades de proteção, e sua manutenção é responsabilidade exclusiva do empregador, não cabendo ao funcionário qualquer zelo ou cuidado com esses equipamentos.
- IV. No contexto de UAN, a utilização de botas de PVC nas áreas molhadas, aventais de vinil ou PVC em atividades com água e mangotes de lona em áreas de calor são exemplos de EPIs de proteção dos membros inferiores e superiores contra riscos específicos presentes nas rotinas de trabalho.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) I, II e IV, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) III e IV, apenas.
- (E) I, III e IV, apenas.