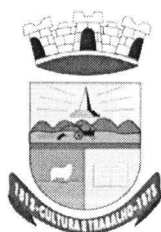



NUTRICIONISTA




Município de Arroio Grande/RS
Processo Seletivo Simplificado 01/2026


PROVA TEÓRICO-OBJETIVA

 3 horas

25 questões

 5 alternativas

 Saída permitida somente após 1 hora de prova

 O candidato só poderá levar este Caderno após 2 horas de prova

INSTRUÇÕES



Confira se esse Caderno de Prova contém a quantidade de questões indicadas. A substituição deste Caderno de Prova ocorre apenas antes de iniciar a prova.

- ▣ O tempo de prova inclui o preenchimento do Cartão-Resposta.
- ▣ Nenhuma informação acerca do conteúdo das questões será fornecida pelo Fiscal de Sala, pois é parte integrante da prova.
- ▣ Antes de sair da Sala de Prova, entregue o Cartão-Resposta ao Fiscal de Sala, **devidamente assinado**, e, após, se desloque imediatamente para a saída do local de prova.
- ▣ Ao final da prova, os 03 (três) últimos candidatos deverão permanecer na Sala de Prova até que o último termine a sua prova, devendo ambos testemunhar a devolução e o lacre dos documentos.
- ▣ A divulgação do gabarito preliminar se dará conforme Cronograma de Execução do certame.

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS AO INSTITUTO LEGALLE. PROIBIDO REPRODUÇÃO.

RASCUNHO PARA GABARITO

01		06		11		16		21	
02		07		12		17		22	
03		08		13		18		23	
04		09		14		19		24	
05		10		15		20		25	

Para responder às questões 01 a 05, leia o texto abaixo.

Perda de memória talvez seja a queixa mais frequente nas consultas médicas de hoje

Perguntei quantos achavam que a memória estava pior. Formada por cerca de 500 estudantes de Medicina, mais da metade da plateia levantou a mão. Comentei que se tratava de uma epidemia de Alzheimer juvenil. Eles riram.

Perda de memória talvez seja a queixa mais frequente nas consultas médicas de hoje. No passado, esse fenômeno ficava restrito aos poucos que insistiam em viver mais do que 70 ou 80 anos. Todos encaravam com naturalidade os avós que repetiam cinco vezes a mesma pergunta e passavam o dia à procura de objetos deixados sabe Deus onde.

Em linhas gerais, existem dois grandes grupos de memórias: as de longa e as de curta duração, também chamadas de memória de trabalho.

As primeiras persistem por décadas ou pelo resto da vida, especialmente quando são gravadas em momentos de forte emoção. Razão pela qual não esquecemos o lugar em que estávamos ao receber a notícia da morte de um ente querido ou da queda das Torres Gêmeas, em Nova York, ou da rua em que nos roubaram o celular.

A memória de trabalho, ao contrário, é descartável, grava por pouco tempo os acontecimentos que nos ajudam a tocar a rotina diária. Por exemplo, lembro que deixei um copo de água na mesa ao lado ou que fiquei de telefonar para minha irmã ao meio-dia ou que preciso lavar a xícara do café que acabei de tomar. Depois de executadas essas tarefas, tais lembranças serão varridas do cérebro, de modo a deixar espaço livre para outras.

No caso dos mais velhos, há várias causas. Entre elas, o envelhecimento cerebral, o volume crescente de informações armazenadas no decorrer dos anos, a dificuldade de encontrar espaço livre no hardware para arquivá-las e o desgaste na produção de neurotransmissores essenciais.

Esses fenômenos, no entanto, não explicam a epidemia de desmemoriados jovens. Como em pessoas de 20 ou 30 anos são muito raras as degenerações neurológicas, é bem provável que a causa do problema esteja ligada à falta de atenção. São tantos os estímulos simultâneos a que estão submetidas, que esse requisito fundamental para a consolidação de memórias se perde.

Num trabalho conduzido anos atrás, pesquisadores submeteram jovens universitários a uma bateria de testes de atenção, em três situações distintas. Na primeira, eles deixavam o celular fora da sala em que os testes seriam aplicados; na segunda, entravam com o celular, que desligavam antes de começarem a responder; na terceira, o celular permanecia ligado durante a realização dos testes.

Os maiores índices de acertos ocorreram quando os celulares ficavam do lado de fora. Os piores, quando permaneciam ligados. Os testes aplicados quando os aparelhos estavam ao alcance das mãos, mas desligados,

apresentaram resultados intermediários. Quer dizer, a simples presença do celular já é capaz de desviar a atenção. A seleção natural não moldou o cérebro humano para dar conta da infinidade de desafios cognitivos impostos pela vida online. Se lembrarmos que os mesmos fatores de risco estão por trás das crises de ansiedade e de depressão que afligem crianças e adultos de todas as idades, concluiremos que não está fácil preservar a sanidade mental no mundo de hoje.

Adaptado de: <https://gauchazh.clicrbs.com.br/colunistas/drauzio-varella/noticia/2026/04/perda-de-memoria-talvez-seja-a-queixa-mais-frequente-nas-consultas-medicas-de-hoje-cmoa7waeg00wi015b4bb5wsc8.html>

Questão 01. O texto estabelece um contraste temporal e geracional na abordagem dos problemas de esquecimento. Com base na leitura global, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) A surpresa e o foco do relato advêm do fato de que a medicina contemporânea falhou em erradicar as doenças degenerativas antes restritas exclusivamente à velhice.
- (B) O riso dos estudantes denota desrespeito em face do diagnóstico clínico proferido pelo médico durante o relato de ordem científica.
- (C) O passado é descrito no texto como uma época de negligência médica e abandono, na qual as pessoas acima de oitenta anos eram deixadas à própria sorte em seu isolamento.
- (D) A narrativa argumenta que a perda de memória dos estudantes é um reflexo do abandono acadêmico e da ausência de leituras aprofundadas.
- (E) A narrativa utiliza a reação de riso da plateia e a ironia do palestrante para ilustrar a aceitação anedótica de que as queixas de esquecimento se generalizaram e alcançaram a juventude.

Questão 02. No texto base, o vocábulo **naturalidade** deriva de um adjetivo e exprime uma qualidade ou um estado. Acerca do processo de formação desse vocábulo, assinale a alternativa CORRETA.

- (A) O vocábulo é formado por parassíntese, o que impossibilita a supressão do seu elemento afixal formador de grau sem a perda completa do radical.
- (B) Trata-se de um substantivo abstrato formado por meio do processo de derivação sufixal, ao se acrescentar um morfema derivacional ao final de um adjetivo primário.
- (C) A palavra resulta de um processo sintético de composição por justaposição, integrando dois radicais absolutos sem que haja qualquer perda ou alteração fonética e fonológica.
- (D) A estrutura reflete uma derivação regressiva verbal, visto que o termo original foi drasticamente reduzido para dar origem ao novo vocábulo nominal no texto.
- (E) O vocábulo exemplifica um processo de derivação prefixal e sufixal simultânea, alterando a classe gramatical da raiz originária.

Questão 03. A explicação das causas da perda de memória poderia levantar questionamentos formais diretos em um artigo científico. Considere a adaptação das ideias do texto na estrutura a seguir: "O especialista questionou _____ os estudantes reclamavam tanto de suas memórias. Afinal, as queixas frequentes surgem _____ há um inegável excesso de estímulos e de informações na atualidade. Resta aos estudiosos descobrirem o _____ de tamanha alteração cognitiva".

Preenche, CORRETA e respectivamente, as lacunas:

- (A) por que - porque - porquê.
- (B) por que - por que - porquê.
- (C) porque - por quê - por que.
- (D) por quê - porque - por quê.
- (E) porquê - por que - por quê.

Questão 04. O fragmento da oração **Formada por cerca de 500 estudantes de Medicina** atua na estruturação do período em que se insere. Com base nisso, analise as assertivas abaixo acerca de suas classificações sintáticas e estruturais:

- I. Trata-se de uma oração subordinada adverbial reduzida de particípio que desempenha a função exclusiva de agente da passiva do verbo levantar.
- II. A estrutura preposicionada por cerca de 500 estudantes de Medicina exerce a função sintática de agente da passiva em relação à forma verbal no particípio que a antecede.
- III. A oração de particípio possui um valor de adjetivo, funcionando no período de forma explicativa em relação ao termo subsequente referente à plateia.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II.
- (C) Apenas III
- (D) Apenas II e III.
- (E) I, II e III.

Questão 05. A norma-padrão prevê regras sintáticas de concordância. Algumas dessas regras possuem relação a sujeitos compostos e aos verbos impessoais, que são armadilhas linguísticas comuns. Nesse sentido, analise a seguinte adaptação de trecho: "Havia muitos jovens rindo. Se não _____ tantas queixas precoces de memória na juventude, os relatos esporádicos das consultas talvez _____ o médico formado. Logo, na medicina atual, _____ ser tomados e aplicados novos cuidados redobrados com a mente dos jovens".

Preenche, CORRETA e respectivamente, as lacunas:

- (A) houvessem - surpreenderia - deve.
- (B) houvesse - surpreenderiam - deve.
- (C) houvessem - surpreenderia - devem.
- (D) houvesse - surpreenderiam - devem.
- (E) houvessem - surpreenderiam - devem.

Questão 06. Um projeto de urbanização prevê a criação de um jardim em formato de triângulo isósceles para preencher o espaço entre duas vias. A base do triângulo mede exatamente 12 metros e cada um dos lados iguais mede 10 metros. Para o cálculo do plantio de grama, o técnico precisa determinar a área total deste triângulo.

Sabendo que a altura relativa à base deve ser calculada primeiro para aplicar a fórmula da área, qual é a medida da superfície desse jardim em metros quadrados?

- (A) 60 m².
- (B) 96 m².
- (C) 48 m².
- (D) 36 m².
- (E) 50 m².

Questão 07. Um fundo de reserva tecnológica é abastecido mensalmente seguindo uma progressão geométrica. No primeiro mês, o aporte foi de 2.000 reais. No segundo mês, o valor foi de 3.000 reais. Mantendo-se a mesma razão de crescimento nos meses subsequentes para garantir a expansão do centro de dados, qual será o valor exato, em reais, a ser depositado neste fundo especificamente no quarto mês de aplicação, considerando que não houve alterações nas regras de repasse financeiro?

- (A) R\$ 6.750,00.
- (B) R\$ 9.000,00.
- (C) R\$ 6.000,00.
- (D) R\$ 5.520,00.
- (E) R\$ 6.500,00.

Questão 08. Um bebedouro público tem o formato de um prisma reto de base quadrada. A aresta da base mede 0,5 metro e a altura do recipiente é de 1,2 metro. Devido a normas de higiene, o reservatório deve operar com apenas 75% de sua capacidade total de volume de água.

Qual é a quantidade máxima de água, em litros, que este bebedouro pode conter para estar em conformidade com as exigências sanitárias estabelecidas?

- (A) 175 litros.
- (B) 200 litros.
- (C) 150 litros.
- (D) 225 litros.
- (E) 250 litros.

ATUALIDADES

Questão 09. Em uma unidade de armazenamento, o custo de estocagem de determinado insumo varia de acordo com o quadrado da quantidade estocada, somado a um custo operacional fixo. A função que descreve o custo total mensal é $C(q) = 2q^2 - 120q + 2500$, onde q representa a quantidade em toneladas. O gestor precisa encontrar a quantidade exata que minimiza esse custo total para otimizar os recursos públicos. Qual deve ser a quantidade de toneladas estocadas para atingir o custo mínimo?

- (A) 700 toneladas.
- (B) 25 toneladas.
- (C) 60 toneladas.
- (D) 120 toneladas.
- (E) 30 toneladas.

Questão 10. Uma equipe de manutenção de pavimentos utiliza cones maciços de sinalização que possuem formato de cone circular reto. Cada cone tem 60 centímetros de altura e o raio de sua base mede 20 centímetros. O gestor deseja saber o volume de material plástico necessário para produzir 100 unidades desses cones para reposição de estoque. Utilizando a aproximação de 3 para o valor de π , qual é o volume total de plástico, em centímetros cúbicos, que será consumido na fabricação de todo o lote?

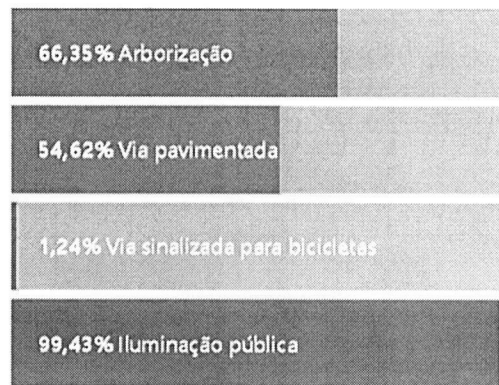
- (A) 1.200.000.
- (B) 7.200.000.
- (C) 800.000.
- (D) 24.000.
- (E) 2.400.000.

UTILIZE ESTE ESPAÇO PARA CÁLCULOS

Questão 11. Reconhecida como uma das cidades mais antigas do sul do Rio Grande do Sul, Arroio Grande possui origem administrativa que remonta ao início do século XIX, refletindo o processo de ocupação e organização territorial da região. Considerando que o distrito de Arroio Grande foi criado por Resolução Régia de 31 de janeiro de 1812 e confirmado pela Lei Provincial nº 54, de 26 de maio de 1846, assinale a alternativa que indica CORRETAMENTE a qual município ele estava subordinado à época.

- (A) Bagé.
- (B) Jaguarão.
- (C) Rio Grande.
- (D) Pelotas.
- (E) Piratini.

Questão 12. A análise de indicadores urbanos é fundamental para compreender as condições de infraestrutura e qualidade de vida de uma localidade. A imagem a seguir apresenta dados referentes aos entornos urbanos do município de Arroio Grande, com base em informações divulgadas pelo IBGE, contemplando aspectos como arborização, pavimentação, sinalização cicloviária e iluminação pública:



Fonte: IBGE (2022).

Com base na interpretação dos dados apresentados, analise as assertivas que seguem:

- I. O índice de iluminação pública aproxima-se da universalização, indicando cobertura quase total dos espaços.
- II. A arborização apresenta percentual intermediário, situando-se entre a pavimentação e a iluminação pública.
- III. O índice de sinalização cicloviária pode ser considerado residual em comparação aos demais indicadores.

Está CORRETO o que se afirma em:

- (A) I, apenas.
- (B) I e II, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I e III, apenas.
- (E) I, II e III.

Questão 13. No cenário internacional contemporâneo, determinados pontos geográficos assumem relevância estratégica ao influenciarem diretamente as relações entre países e a dinâmica econômica global. Em meio a recentes tensões no Oriente Médio, o Estreito de Ormuz tem sido frequentemente mencionado em análises geopolíticas. Com base nesse contexto, assinale a alternativa que define CORRETAMENTE o que é o Estreito de Ormuz.

- (A) Uma rota terrestre utilizada para o escoamento de gás natural entre países do Oriente Médio e a Europa.
- (B) Uma rota marítima por onde transita uma parcela significativa do petróleo exportado pelos países do Golfo.
- (C) Um estreito localizado entre a Ásia e a África, utilizado principalmente para navegação turística.
- (D) Um canal artificial localizado no Egito que conecta o Mar Mediterrâneo ao Mar Vermelho.
- (E) Um porto internacional situado nos Emirados Árabes Unidos, responsável pela maior exportação de petróleo da região.

Questão 14. A participação do Brasil em grandes premiações internacionais de cinema tem sido historicamente marcada por indicações pontuais, mas de grande repercussão cultural. Em 2026, essa presença ganhou novo destaque com a indicação de uma produção nacional à principal premiação da indústria cinematográfica mundial, reforçando a projeção do país no cenário audiovisual global. Com base nesse contexto, assinale a alternativa que indica CORRETAMENTE qual filme brasileiro foi indicado ao Oscar de 2026.

- (A) Cidade de Deus.
- (B) Ainda Estou Aqui.
- (C) O Agente Secreto.
- (D) Central do Brasil.
- (E) Marte Um.

Questão 15. Considerando as dinâmicas contemporâneas de urbanização e os desafios associados à mobilidade urbana nas cidades, analise as partes que seguem:

(1ª parte): *A expansão urbana horizontal tende a reduzir os custos públicos com infraestrutura e transporte, ao otimizar a distribuição espacial dos serviços.*

(2ª parte): *A priorização do transporte coletivo e dos modos não motorizados constitui um dos pilares da mobilidade urbana sustentável.*

(3ª parte): *A desigualdade na mobilidade urbana se manifesta, entre outros aspectos, no maior tempo de deslocamento enfrentado por populações periféricas em comparação com áreas centrais.*

Pode-se afirmar que:

- (A) Apenas a 2ª parte está correta.
- (B) Apenas a 3ª parte está correta.
- (C) Apenas a 1ª e a 2ª partes estão corretas.
- (D) Apenas a 2ª e a 3ª partes estão corretas.
- (E) Todas as partes estão corretas.

LEGISLAÇÃO

Questão 16. Analise as assertivas que seguem, com base na Lei Orgânica:

- I.** O Município deve organizar sistema de prevenção e socorro nos casos de calamidade pública em que a população tenha ameaçados os seus recursos, meios de abastecimento ou de sobrevivência.
- II.** Os investimentos do Município devem atender, em caráter optativo, às necessidades básicas da população e devem estar compatibilizados com o plano de desenvolvimento econômico.
- III.** O Plano Plurianual do Município e seu orçamento anual devem contemplar expressamente recursos destinados ao desenvolvimento de uma política habitacional de interesse social, compatível com os programas estaduais dessa área.

Está(ão) CORRETA(S):

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas II e III.
- (C) I, II e III.
- (D) Apenas I e III.
- (E) Apenas II.

Questão 17. De acordo com a Lei Orgânica, na elaboração do planejamento e na operação de usos, atividades e funções de interesse social, o Município visará ao previsto nas alternativas que seguem, com EXCEÇÃO de:

- (A) Promover a ordenação territorial, integrando as diversas atividades e funções urbanas.
- (B) Promover o desenvolvimento econômico local.
- (C) Impedir as agressões ao meio ambiente, priorizando as ações corretivas em detrimento das preventivas.
- (D) Preservar os sítios, as edificações e os monumentos de valor histórico, artístico e cultural.
- (E) Promover a definição e a realização da função social da propriedade urbana.

Questão 18. Sabe-se que o Município deve promover programas de interesse social destinados a facilitar o acesso da população à habitação, priorizando o previsto em quantos dos seguintes itens, conforme Lei Orgânica? **I.** A dotação de infraestrutura básica e de equipamentos sociais; **II.** A regularização fundiária; **III.** A implantação de empreendimentos habitacionais; **IV.** A urbanização de áreas ocupadas por população de baixa renda, inclusive em concentrações demográficas distritais ou subdistritais.

- (A) Nenhum deles.
- (B) Apenas 1 deles.
- (C) Apenas 2 deles.
- (D) Apenas 3 deles.
- (E) Todos os 4.

Questão 19. Analise o texto a seguir, com base no que traz a Lei Orgânica:

O Município prestará assistência social, educacional e à saúde dos deficientes físicos, sensoriais e mentais, visando a sua integração social e profissional, através de seus próprios órgãos ou de convênios com o Estado, salvo com Instituições privadas.

Acerca do texto, pode-se afirmar que ele está:

- (A) Parcialmente adequado, visto que as instituições privadas não são ressalvadas.
- (B) Plenamente adequado, visto que observa a legislação municipal vigente.
- (C) Parcialmente adequado, visto que a assistência citada não deve envolver a parte educacional.
- (D) Plenamente inadequado, visto que em nada observa a legislação municipal vigente.
- (E) Parcialmente adequado, visto que a assistência em questão não visa integração social e profissional.

Questão 20. Conforme Lei Orgânica, compete ao Município, articulado com o Estado, recensear os educandos para o ensino fundamental e fazer-lhe a chamada anualmente. Transcorridos quantos dias do pedido de vaga, incorrerá em responsabilidade administrativa a autoridade municipal competente que não garantir, ao interessado devidamente habilitado, o acesso à escola fundamental?

- (A) Cinco dias consecutivos.
- (B) Dez dias úteis.
- (C) Doze dias consecutivos.
- (D) Quinze dias úteis.
- (E) Trinta dias consecutivos.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questão 21. Um paciente procura atendimento com queixas de queimação epigástrica e retroesternal frequente, especialmente após as refeições e ao deitar-se. A investigação médica revelou um quadro de esofagite decorrente de refluxo gastroesofágico. Considerando a fisiopatologia do refluxo gastroesofágico e da esofagite, assinale a alternativa que apresenta uma correlação CORRETA entre um fator de risco e seu mecanismo fisiológico de contribuição para o refluxo.

- (A) A ingestão de alimentos ricos em purinas estimula a secreção de colecistocinina (CCK), que aumenta a pressão do esfíncter esofágico inferior (EEI), prevenindo o refluxo.
- (B) O consumo de bebidas alcoólicas e cafeína eleva a pressão do EEI, dificultando a passagem do alimento para o estômago e, conseqüentemente, o refluxo.
- (C) A obesidade contribui para o refluxo devido ao aumento da pressão intra-abdominal, que mecanicamente empurra o conteúdo gástrico em direção ao esôfago.
- (D) A presença de hérnia de hiato melhora a anatomia esofagogástrica, fortalecendo a barreira do EEI e diminuindo a probabilidade de refluxo.
- (E) A gastrina, liberada na fase gástrica da digestão, diminui a pressão do EEI, o que facilita o retorno do conteúdo gástrico para o esôfago.

Questão 22. A antropometria é uma ferramenta essencial na avaliação do estado nutricional, fornecendo indicadores diretos do tamanho corporal e suas proporções. O Nutricionista utiliza diversas medidas e cálculos para uma análise completa do paciente. Sobre as considerações do peso corporal na avaliação antropométrica, analise as afirmativas a seguir:

- I. O peso usual é uma referência importante na avaliação de pacientes que apresentam impossibilidade de medir o peso atual, sendo utilizado para avaliar mudanças recentes de peso.
- II. O peso ideal ou desejável é calculado utilizando o Índice de Massa Corporal (IMC) desejado multiplicado pela estatura ao quadrado ($\text{IMC desejado} \times \text{estatura}^2$).
- III. O peso ajustado é aplicado para determinar a necessidade energética e de nutrientes quando a adequação do peso for inferior a 95% ou superior a 115%, utilizando a fórmula: $\text{peso ajustado} = \text{peso atual} + [(\text{peso ideal} - \text{peso atual}) \times 0,25]$.
- IV. A perda de peso, especialmente se involuntária, é uma informação relevante para avaliar a gravidade do problema de saúde, devido à sua correlação com a morbidade e mortalidade.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) I, III e IV, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) III e IV, apenas.
- (E) I, II, III e IV.

Questão 23. O metabolismo energético humano é um processo complexo que envolve a obtenção, utilização e armazenamento de energia a partir dos nutrientes. A compreensão dos diferentes estados metabólicos e das vias bioquímicas é fundamental para o Nutricionista. Sobre a utilização e armazenamento de energia no organismo, analise as afirmativas a seguir:

- I. Durante o período de jejum, o organismo depende exclusivamente de substratos endógenos, como as reservas de triglicerídeos e proteínas, para a obtenção de energia, caracterizando um estado catabólico.
- II. No estado pós-absortivo, o excesso de nutrientes ingeridos que não é imediatamente utilizado para suprir as necessidades fisiológicas é armazenado predominantemente sob a forma de glicogênio hepático e muscular.
- III. Carboidratos, lipídios e proteínas, após digestão e absorção, convergem para a formação de moléculas de acetil coenzima A, que ingressam no ciclo de Krebs para a produção de ATP.
- IV. O etanol, embora forneça energia utilizável, não é considerado um nutriente essencial, pois não contribui para a manutenção, crescimento ou reparo celular.

É CORRETO o que se afirma em:

- (A) I e II, apenas.
- (B) I, III e IV, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) III e IV, apenas.
- (E) I, II, III e IV.

Questão 24. As deficiências nutricionais em coletividades representam um desafio significativo para a saúde pública, manifestando-se de diversas formas e com impactos distintos na fisiologia humana. A compreensão dos micronutrientes envolvidos, suas funções e as consequências de sua carência são fundamentais para o Nutricionista. Nesse sentido, associe as deficiências nutricionais listadas na Coluna 1 com suas respectivas características fisiopatológicas e manifestações clínicas predominantes, apresentadas na Coluna 2:

Coluna 1:

1. Deficiência de Tiamina.
2. Deficiência de Iodo.
3. Deficiência de Ferro.
4. Deficiência de Folato/Cobalamina.

Coluna 2:

- () Causa mais comum de déficit mental evitável, associada à manifestação clínica de bócio em casos extremos e com impacto no desenvolvimento pessoal e socioeconômico.
- () Caracteriza-se por fadiga grave, fraqueza muscular progressiva, distúrbios emocionais e, em casos crônicos, pode levar a edema e insuficiência cardíaca, especialmente em grupos de risco como alcoolistas.
- () Resulta em anemia macrocítica ou megaloblástica, devido ao papel essencial na produção de eritrócitos e hemoglobina, sendo as farinhas fortificadas uma importante fonte para a população.
- () Ocorre de forma gradual, com estágios que incluem depleção de reservas, deficiência latente e, por fim, anemia microcítica, sendo sua absorção potencializada pela vitamina C e inibida por cálcio e polifenóis.

Qual alternativa preenche, CORRETAMENTE, de cima para baixo, os parênteses Coluna 2?

- (A) 2 – 1 – 4 – 3.
- (B) 1 – 2 – 3 – 4.
- (C) 3 – 4 – 1 – 2.
- (D) 4 – 3 – 2 – 1.
- (E) 2 – 4 – 1 – 3.

Questão 25. Uma paciente de 22 anos, com diagnóstico de anorexia nervosa, apresenta um quadro clínico de desnutrição grave. Durante a avaliação nutricional, são observadas diversas alterações fisiológicas decorrentes da restrição alimentar prolongada e dos métodos compensatórios. Entre as manifestações clínicas, a paciente relata amenorreia secundária e intolerância ao frio, além de exames laboratoriais que indicam hipocalcemia e leucopenia. Considerando o contexto fisiopatológico da anorexia nervosa, assinale a alternativa que apresenta uma correlação CORRETA entre as alterações observadas e seus mecanismos fisiológicos subjacentes.

- (A) A amenorreia secundária é primariamente causada pela elevação dos níveis de estrogênio, que inibe a liberação de gonadotrofinas, enquanto a intolerância ao frio resulta do aumento da taxa metabólica basal.
- (B) A hipocalcemia é um achado comum devido à diminuição da ingestão de potássio e ao aumento da excreção renal em resposta à desidratação, e a leucopenia reflete a supressão da medula óssea pela deficiência de micronutrientes essenciais.
- (C) A intolerância ao frio é uma consequência direta da hiperatividade da tireoide, que eleva a produção de calor, e a leucopenia é um indicativo de infecções bacterianas oportunistas frequentes em pacientes desnutridos.
- (D) A amenorreia secundária decorre da diminuição da secreção de hormônio luteinizante e estrogênios, causada pela disfunção do eixo hipotálamo-hipófise-gonadal em resposta à baixa disponibilidade energética, e a hipocalcemia é exacerbada por vômitos autoinduzidos.
- (E) A leucopenia é um mecanismo compensatório do organismo para reduzir o gasto energético em condições de desnutrição severa, e a hipocalcemia é resultado exclusivo da diminuição da absorção intestinal de eletrólitos.